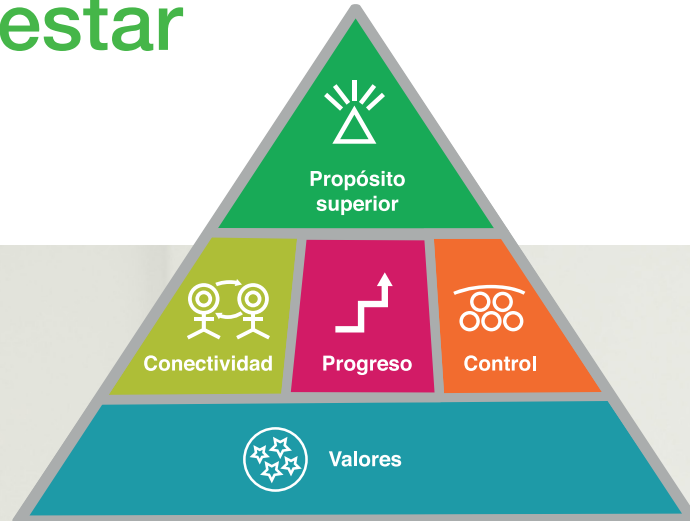


Las 5 Variables Accionables del Bienestar



¿Cómo priorizar de forma estratégica aspectos de bienestar del personal?

El bienestar en tu entidad educativa permite:

Para el equipo

- Desgaste
- + Implicación
- + Innovación
- + Promoción interna

Para el alumnado

- + Concentración
- + Control emocional
- + Conducta
- + Resultados académicos

Para las familias

- + Implicación
- + Sentimiento de pertenencia
- + Mejora de la recomendación

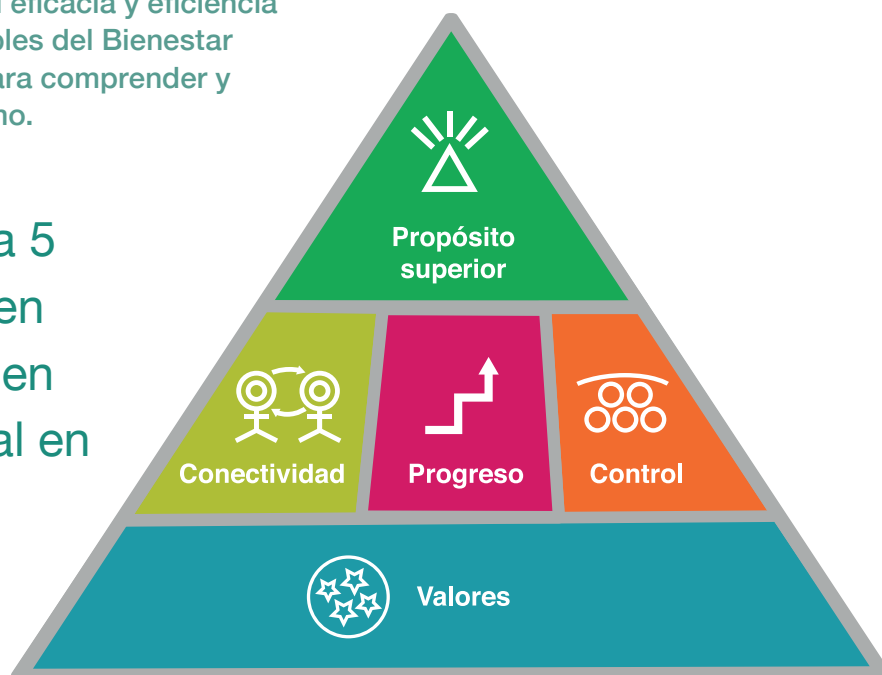
DOCENTES FELICES = ESTUDIANTES FELICES = FAMILIAS FELICES = ¡ENTIDAD FELIZ Y EXITOSA!



5 Variables Accionables del Bienestar

El bienestar del personal en una entidad educativa es un aspecto fundamental que puede tener un impacto directo en la calidad de la enseñanza y el aprendizaje. La satisfacción laboral y el bienestar emocional de los docentes y administradores educativos están intrínsecamente relacionados con su eficacia y eficiencia en el trabajo. Las Variables Accionables del Bienestar de Escalae System® son cruciales para comprender y mejorar este estado emocional óptimo.

Escalae System® evalúa 5 dimensiones que influyen de forma determinante en el bienestar del personal en una entidad educativa:



Propósito superior

Es el reconocimiento que uno tiene sobre aquello que da sentido a su vida, la fuerza interna que nos empuja a vivir.



Conectividad

Calidad de las relaciones personales en relación con el otro y con uno mismo.



Progreso

Capacidad de sentir que uno crece como persona de forma integral.



Control

Relacionado con la habilidad de tener presentes y gestionar las emociones, pensamientos y acciones, así como en el sentirse autónomo en la toma de decisiones.



Valores

Orientan nuestras propias acciones con el convivir y son una base de la personalidad sólida.



ENFOQUE SISTÉMICO DEL BIENESTAR

Estas variables están interconectadas y contribuyen al bienestar de los educadores de manera significativa. Una estrategia efectiva para mejorar el bienestar del personal debe considerar todos estos elementos de manera integral, promoviendo un enfoque sistémico que alinee las prácticas institucionales con las necesidades humanas del personal. Esto no solo mejorará la satisfacción y el bienestar de los educadores, sino que también puede llevar a una mayor calidad en el proceso educativo en su conjunto.

A continuación, cómo afecta cada variable al bienestar integral del personal para generar los indicadores pertinentes de mejora en la entidad educativa:



Propósito superior

El reconocimiento de un propósito superior puede servir como un poderoso motivador intrínseco para los profesionales de la educación. Cuando los educadores sienten que su trabajo tiene un significado más allá de las tareas diarias, esto puede elevar su compromiso y satisfacción. Los docentes que comprenden y se alinean con los objetivos más amplios de la educación, como el fomento del desarrollo integral del estudiante y la contribución a la sociedad, pueden experimentar un mayor sentido de realización y, por ende, un mayor bienestar.



Conectividad

Las relaciones interpersonales dentro de un establecimiento educativo son esenciales para crear un ambiente de trabajo colaborativo y de apoyo. Una comunicación efectiva, el respeto mutuo y la comprensión empática entre colegas pueden fomentar un entorno en el que el personal se siente valorado y parte de una comunidad. Esto es fundamental para el bienestar emocional y puede disminuir la sensación de aislamiento profesional, a menudo citada como una razón para la insatisfacción laboral y el agotamiento en la educación.



Progreso

La percepción de crecimiento personal y profesional es clave para el bienestar de los educadores. Las oportunidades para el desarrollo profesional continuo, la capacitación y la adquisición de nuevas habilidades pueden incrementar la sensación de progreso. Además, cuando el personal de la entidad educativa (en especial el profesorado) ven que su trabajo contribuye al avance de sus estudiantes, refuerza su percepción de eficacia personal, lo cual es vital para su bienestar psicológico.



Control

El control sobre el entorno laboral y la autonomía en la toma de decisiones son aspectos críticos que afectan el bienestar del personal educativo. La capacidad de influir en las decisiones que afectan su enseñanza y su entorno profesional puede llevar a una mayor satisfacción laboral. Asimismo, el manejo efectivo de las emociones y pensamientos es crucial para la resiliencia y la regulación del estrés, aspectos que protegen contra el agotamiento profesional.



Valores

Finalmente, los valores personales y profesionales proporcionan un marco para la toma de decisiones y las acciones en el ámbito educativo. Cuando los valores del personal están en consonancia con los de la institución, se crea una alineación que promueve el bienestar. Los valores compartidos pueden mejorar la cohesión del equipo y proporcionar una guía sólida para la conducta y las prácticas educativas.

La labor de Escalae es acompañar a las entidades educativas para

1

Fijar el rumbo

y que tengan claro qué significa la transformación educativa. Esto se traduce en una visión compartida del aprendizaje a conseguir por parte de todos los profesionales y de la comunidad educativa, que ayude a fundamentar el cambio y que sirva de impulsor en el proceso.

2

Establecer

en qué momento del Ciclo Natural del Cambio se encuentran y, por tanto, cuál es el camino de menor resistencia para fluir en cada nivel a lo largo del camino hacia el Punto de Inflexión.

3

Desarrollar

una serie de ciclos de mejora continuos con suficiente caudal (5 Variables Accionables del Bienestar) y persistencia (planes anuales) que permitan desarrollar estructuras de trabajo autónomas.

4

Evaluar

el impacto en el bienestar y el aprendizaje en sus estudiantes y de los agentes educativos, así como en la evolución del sistema hasta lograr su transformación.





Una iniciativa de:



INSTITUTUM ESCALAE QUALIS EDUCATIONEM, S.L.2023
Avinguda Diagonal 532, 7º. 08006. Barcelona, España
Tykistökatu 4 B, 20520, Turku. Finlandia



(España): +34 657 912 855
(Finlandia): +358 503 828 663

hola@escalae.org
www.escalae.org

© Todos los derechos reservados

Prohibida su reproducción parcial
o total sin el consentimiento
expreso y por escrito del
representante legal del Institutum
Escalae Qualis Educationem, SL